

# Numéros et sites internet utiles



## Numéros utiles

- **Ligne d'information sur la COVID-19** : 1 877 644-4545 (sans frais)
- **Clinique d'assistance juridique COVID-19** (ligne téléphonique de conseils juridiques gratuits destinée aux citoyens ayant des questions concernant leurs droits et obligations dans le contexte de la pandémie actuelle) : 1 866 699-9729 (sans frais)
- **Trouver une ressource communautaire** (ex : banque alimentaire) : 211
- **Ligne Parents** (service d'intervention accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel et offert à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans) : 1-800-361-5085 (sans frais) ou [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)
- **Jeunesse, J'écoute** (service d'écoute pour les jeunes disponible 24/7) : 1-800-668-6868 (sans frais) ou [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)
- **Tel-aide** (service pour toute personne qui souffre de solitude, de stress, de détresse ou qui a besoin de se confier) : 514 935-1101
- **SOS violences conjugales** : 1 800 363-9010
- **CLSC** (pour trouver le CLSC de votre région) : <http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/>
- **Ligne 811** (pour tous les problèmes de santé qui ne concernent pas la COVID-19)

## Autres sites à consulter

- Santé publique <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
- Ministère de la Famille <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/coronavirus-fermeture-sdg/Pages/index.aspx>
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur <http://www.education.gouv.qc.ca/coronavirus/>
- Gouvernement du Canada <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>