



Bonjour à tous,

Depuis que nous avons appris l'existence de COVID-19 (le coronavirus) plus tôt cette année, notre objectif principal a été de protéger la santé et le bien-être de nos membres et de nos employées. Pour nous, c'est ce qu'il y a de plus important.

Nous savons que vous prenez déjà des précautions dans vos organismes, mais nous avons pensé qu'il pourrait être utile de vous fournir des directives et suggestions émanant d'autorités reconnues et respectées.

Voici quelques éléments à prendre en considération :

- Lavez-vous les mains régulièrement pendant au moins 20 secondes tout au long de la journée ou utilisez un désinfectant pour les mains. Il est important quand vous éternuez de le faire dans votre avant-bras ou dans un mouchoir, qui doit être jeté immédiatement.
- Évitez de serrer la main des gens ou de donner des accolades lors de vos réunions ou autres évènements.
- Si vous avez une réunion de groupe, encouragez les participants malades à rester chez eux. Pensez aussi à utiliser des technologies telles que Zoom ou autres plateformes pour les réunions au lieu de rassembler de grands groupes.
- Encouragez tout le monde à se laver les mains régulièrement et rigoureusement. Songez à fournir des désinfectants ou à installer des stations d'assainissement; L'Organisation mondiale de la santé propose des dépliants en plusieurs langues que vous pouvez publier, pour rappel à tous.
- Assurez-vous que votre lieu de travail, votre lieu de réunion et autres lieux sont propres et hygiéniques en augmentant la fréquence des nettoyages. Les surfaces (bureaux, tables, plans de travail) et les objets (téléphones, claviers) doivent être nettoyés régulièrement avec du désinfectant.
- Toute personne présentant des symptômes de la grippe devrait être renvoyée chez elle, testée par les autorités compétentes et mise en quarantaine jusqu'à ce qu'elle soit complètement exempte de symptôme. Toute personne qui ne se sent pas bien devrait être encouragée à rester à la maison, y compris vous-même.

Le savoir constitue toujours la meilleure défense. Veuillez prendre le temps de vous renseigner et de rester informé sur les derniers développements de la situation du COVID-19 (coronavirus).

Nos bureaux seront donc fermés jusqu'au 27 mars inclusivement mais nous restons disponible via courriel ou téléphone pour vous soutenir et vous aider.

Pour nous rejoindre :

- **Sandrine Tarjon**
direction@ahgcq.org
514-
- **Marion Ehly**
vieassociative@ahgcq.org
514-442-1033

Nous continuons de suivre la situation de près et de nous en remettre aux lignes directrices des autorités de santé publique. Nous nous ajusterons au fil des développements et vous en tiendrons informés.

Nous vous remercions de votre attention vis-à-vis de cette question. En tant qu'Association engagée dans la communauté, nous devons tous être particulièrement vigilants pour assurer la sécurité et la santé de chacun.

Cordialement



Sandrine Tarjon



Marion Ehly